



Pendant les vacances

LA MAISON DES DUNES VOUS PROPOSE DES SORTIES NATURE POUR DÉCOUVRIR LE SITE PROTÉGÉ DES DUNES DE KEREMMA - SITE NATURA 2000

A Tréfléz, sur les dunes de Keremma, la Maison des dunes vous ouvre ses portes. Gérée par Haut-Léon Communauté en partenariat avec le Conservatoire du littoral, propriétaire de l'espace dunaire, elle vous accueille et oriente votre visite sur les dunes les plus vastes du Nord-Finistère.

Venez découvrir ce site d'une biodiversité remarquable, en vous baladant ou en participant, seul, en groupe ou en famille, à l'une de nos animations nature guidées, sur la dune ou sur la plage.



Tevenn

ESPACE DE DECOUVERTE DES DUNES DE KEREMMA

CE CENTRE DE DÉCOUVERTE INTER-ACTIF, ADAPTÉ À TOUS LES ÂGES, MET EN VALEUR LA NATURE DE CES DUNES ET LEURS PARTICULARITÉS, AINSI QUE LA RICHE HISTOIRE HUMAINE VÉCUE SUR CE SITE DEPUIS PLUS DE 250 ANS.

IL VOUS DONNERA L'ENVIE D'ALLER PLUS LOIN DANS VOTRE VISITE EN PARCOURANT LES DUNES DE KEREMMA OU EN PARTICIPANT AUX BALADES GUIDÉES QUI VOUS SONT PROPOSÉES.

ESPACE GRATUIT.
OUVERT EN JUILLET ET AOÛT :
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H
ET LE DIMANCHE DE 14H À 18H.



La Maison des dunes est ouverte

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT 2024:
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 10H00 À 18H00.
LE DIMANCHE, DE 14H00 À 18H00.
FERMÉE LE SAMEDI.

DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE 2024:
UNIQUEMENT LE MERCREDI,
DE 14H00 À 17H30.



La boutique

La boutique vous accueille aux horaires d'ouverture : Vente de livres, objets, produits régionaux Un espace détente est également à votre disposition.

Les tarifs des sorties nature

| SAISON 2024 | ADULTES | ENFANTS - DE 12 ANS |
|------------------------------|---------|---------------------|
| BALADE LITTORALE À PLOUESCAT | 4 € | GRATUIT |
| COQUILLAGES ET LAISSE DE MER | | |
| SORTIE NATURE 2H | 6,50 € | GRATUIT |
| BALADE CONTÉE | 8 € | GRATUIT |
| RANDONNÉE 5H | 12 € | GRATUIT |



Toutes nos sorties nature sont accessibles aux personnes malentendantes.

Merci de nous le faire savoir lors de votre réservation.

» Groupes de plus de 10 adultes :
nous consulter

Pour nous rendre visite



MAISON DES DUNES
ROUTE DE GOULVEN 29430 TRÉFLEZ

02.98.61.69.69.
maisondesdunes@hlc.bzh

maisondesduneskeremma
 www.maisondesdunes.bzh



Ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Clotilde imprimeurs - Illustrations @ Boris Transinne



Maison
des Dunes
KEREMMA - TRÉFLEZ
Haut-Léon Communauté

MAISON DES DUNES

Sorties
nature

JUILLET - AOÛT 2024

KEREMMA - TRÉFLEZ



les sorties nature



» **Toutes nos animations sont sur réservation obligatoire au 02.98.61.69.69**
Il est conseillé de réserver, au plus tard, la veille de la sortie nature ou balade.
Prévoir des vêtements adéquats.

» **Le départ des sorties (hors Plouescat) se fait à l'accueil de la Maison des dunes.**

» Pour les sorties à PLOUESCAT, le rendez-vous est à l'**office de tourisme de Plouescat**.

» **En cas d'intempéries** (vent fort ou pluie), les sorties oiseaux peuvent être annulées.

» Nous nous réservons la possibilité d'**annuler les animations si le nombre minimum de 5 adultes n'est pas atteint**.

» Merci de vous **présenter 5 à 10 minutes avant le départ**.

» Toutes nos animations **sont gratuites pour les enfants de moins de 12 ans**.

Préparez votre venue !

Réservation auprès de l'**Office de tourisme de Plouescat** au 02.98.69.62.18

Animation conseillée pour les enfants

Jumelles fournies

Prévoir des baskets ou chaussures de marche

Prévoir des chaussures ne craignant pas l'eau de mer

Animation nocturne

le temps fort



SOIRÉE BALADE CONTÉE

En compagnie d'Alain DIVERRES, venez parcourir les dunes à la tombée de la nuit, au fil d'histoires surprenantes.

Tarifs des balades contées : ✨ ✨
8€ / personne

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.
Réservation obligatoire au 02.98.61.69.69.



LES OISEAUX DE LA BAIE

à Tréfléz - Durée : 2 h. *Jumelles fournies*

Canards, limicoles, passereaux... En compagnie d'un guide, découvrez les oiseaux de la réserve ornithologique de la Baie de Goulven.

AU ROYAUME DU PETIT PEUPLE DE LA MER

à Tréfléz - Durée : 2h

C'est la grande marée : l'occasion idéale pour venir découvrir à marée basse, le petit peuple de la mer qui se cache sous le sable, les algues ou les rochers.

BALADE LITTORALE

à Plouescat - Durée : 2 h

Partons sur le sentier des douaniers, pour découvrir toute la biodiversité de la Baie du Kernic et l'histoire des activités humaines.

Rendez-vous à l'office de tourisme de Plouescat. Sur réservation au 02.98.69.62.18

Juillet

| | | | |
|-------------|---------|---|--|
| LUNDI 08 | 11 H | COQUILLAGES ET LAISSES DE MER | |
| MARDI 09 | 10 H | LA FLORE DES DUNES | |
| MERCREDI 10 | 10 H | BALADE LITTORALE À PLOUESCAT | |
| JEUDI 11 | 10 H | LA VIE DES DUNES | |
| LUNDI 15 | 10 H | COQUILLAGES ET LAISSES DE MER | |
| MARDI 16 | 10 H | DU SABLE, DES DUNES, DES HOMMES | |
| MERCREDI 17 | 10 H | BALADE LITTORALE À PLOUESCAT | |
| | 19 H 30 | BALADE CONTÉE | |
| JEUDI 18 | 10 H | QUAND LE SOL NOUS RACONTE L'HISTOIRE DU PAYSAGE | |
| LUNDI 22 | 11 H 30 | COQUILLAGES ET LAISSES DE MER | |
| MARDI 23 | 12 H 30 | BALADE CULINAIRE SUR L'ESTRAN À PLOUESCAT | |
| MERCREDI 24 | 13 H 30 | AU ROYAUME DU PETIT PEUPLE DE LA MER | |
| JEUDI 25 | 14 H | BALADE CULINAIRE SUR L'ESTRAN À KEREMMA | |
| LUNDI 29 | 10 H | LA VIE DES DUNES | |
| MARDI 30 | 10 H | RANDONNÉE ENTRE PLAGE ET DUNES | |
| MERCREDI 31 | 10 H | BALADE LITTORALE À PLOUESCAT | |

COQUILLAGES ET LAISSE DE MER

à Tréfléz - Durée : 1 h

Partons en famille à la recherche des petits trésors de la plage : coquillages et laisses de mer qui jonchent nos magnifiques plages de sable blanc.

BALADE CULINAIRE SUR L'ESTRAN

à Tréfléz ou Plouescat - Durée : 2 h

Venez découvrir les algues les plus communes de notre littoral, le rôle qu'elles jouent dans notre écosystème, leur utilisation culinaire et les bienfaits qu'elles peuvent apporter pour notre santé. *Dégustation en fin d'animation.*

LA FLORE DES DUNES

à Tréfléz - Durée : 2 h

De la dune mobile aux dépressions arrière-dunaires en passant par la dune fixée, les dunes nous offrent un cortège de plantes particulières et bien adaptées à chaque milieu.

DU SABLE, DES DUNES, DES HOMMES

à Tréfléz - Durée : 2 h

En partie conquises sur la mer et stabilisées par Louis Rousseau au 19^{ème} siècle, les dunes de Keremma nous offrent aujourd'hui un paysage remarquable sur notre côte du Léon.

Août

| | | | |
|-------------|---------|---|--|
| JEUDI 01 | 10 H 30 | COQUILLAGES ET LAISSES DE MER | |
| LUNDI 05 | 11 H 30 | COQUILLAGES ET LAISSES DE MER | |
| MARDI 06 | 13 H | AU ROYAUME DU PETIT PEUPLE DE LA MER | |
| MERCREDI 07 | 14 H | BALADE CULINAIRE SUR L'ESTRAN À KEREMMA | |
| JEUDI 08 | 14 H | QUAND LE SOL NOUS RACONTE L'HISTOIRE DU PAYSAGE | |
| LUNDI 12 | 10 H | LA VIE DES DUNES | |
| | 10 H | BALADE LITTORALE À PLOUESCAT | |
| MERCREDI 14 | 10 H | LES OISEAUX DE LA BAIE | |
| | 19 H 30 | BALADE CONTÉE | |
| LUNDI 19 | 11 H | BALADE CULINAIRE SUR L'ESTRAN À KEREMMA | |
| MARDI 20 | 12 H 30 | AU ROYAUME DU PETIT PEUPLE DE LA MER | |
| MERCREDI 21 | 12 H | BALADE CULINAIRE SUR L'ESTRAN À PLOUESCAT | |
| JEUDI 22 | 10 H | RANDONNÉE ENTRE PLAGE ET DUNES | |
| LUNDI 26 | 10 H | LA VIE DES DUNES | |
| MARDI 27 | 10 H | DU SABLE, DES DUNES, DES HOMMES | |
| MERCREDI 28 | 10 H | BALADE LITTORALE À PLOUESCAT | |

LA VIE DES DUNES

à Tréfléz - Durée : 2 h

Venez découvrir les pouvoirs d'adaptation de la flore et des animaux de la dune soumis en permanence aux caprices de la nature. *Sortie ponctuée de petites animations sensorielles.*

RANDONNÉE ENTRE DUNES ET PLAGES DE KEREMMA

à Tréfléz - Durée : 5 h minimum (10 kms).
Difficulté : facile.

Partez en compagnie de votre guide, Nicole, pour découvrir les dunes de Keremma. Pour la fin de la journée, elles n'auront plus de secret pour vous. *Prévoir son pique-nique.*

QUAND LE SOL

NOUS RACONTE L'HISTOIRE DU PAYSAGE

à Tréfléz - Durée : 2 h

La Baie de Goulven et les dunes de Keremma nous offrent un paysage particulier sur notre littoral. Falaise morte, dunes, affleurements granitiques... autant d'éléments dans le paysage qui nous permettent de raconter son histoire géologique.

